



ПОХОД К ДЕТСКОМУ СТОМАТОЛОГУ: КАК ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ

При походе к детскому стоматологу родители волнуются не меньше своего ребенка. Нередко мамы и папы считают себя виноватыми в том, что страдает малыш. Вы сможете помочь своему ребенку, если не покажете своего беспокойства. В результате маленькие пациенты без проблем пойдут на контакт с доктором и не будут сопротивляться лечению.

Важно также следовать советам стоматолога, отвечать на его вопросы. Этим вы поможете врачу найти правильный подход к вашему ребенку. Ни в коем случае не вмешивайтесь в процесс лечения! Чтобы малыш не видел вашего волнения, вам лучше обсудить с врачом детали лечения, после чего подождать ребенка в коридоре.

Перед входом в стоматологический кабинет поговорите с ребенком, попросите, чтобы он слушался врача и его помощников, расскажите, как правильно себя вести.

БОРЬБА В КАБИНЕТЕ СТОМАТОЛОГА

Очень часто малыш капризничает, не идет на уговоры взрослых, не садится в кресло, кусается, сжимает челюсти и проявляет другие меры сопротивления. Все эти действия не позволяют начать лечение. Как в таких случаях правильно поступить родителям? Первым делом дайте врачу возможность договориться с маленьким пациентом самостоятельно. Вам не следует управлять ребенком, упрямиться, потакать ему или запугивать и угрожать. Нужно чтобы он перестал сопротивляться мирным путем.

Главное, чтобы у вашего малыша были здоровые зубы и правильный прикус, а не то чтобы он сел в кресло именно сейчас. Необходимо сначала получить доверие ребенка. Позвольте ему познакомиться с медперсоналом кабинета, узнать принцип работы и назначение инструментов. Поспособствуйте рождению положительных эмоций и хорошего настроения вашего малыша.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА БОБРИКА И.В.

ПР-Т ПОБЕДЫ, 11,
ТЕЛ.: 8 (4822) 76-40-37, 8 (4822) 76-40-36



Все виды
стоматологических услуг для больших и маленьких!



ЕСЛИ ЛЕЧЕНИЕ НЕ УДАЛОСЬ ОСУЩЕСТВИТЬ

Бывают случаи, когда маленький клиент стоматолога замкнулся, не хочет поддаваться лечению и не идет ни на какие ваши совместные с врачом уговоры. Вы можете провести все выделенное для приема время, но так и не добиться желаемого результата. Как же правильно поступать в подобных ситуациях? Безусловно, вас переполняет буря эмоций. Это могут быть злость, растерянность, ощущение беспомощности, расстройство, гнев. Ребенок же в сложившейся ситуации может чувствовать облегчение, может винить себя в том, что не угодил родителям, так как страх оказался сильнее, может даже злиться в ответ на раздраженность родителя. В любом случае, вам нужно уделить малышу как можно больше внимания, поговорите с ним о его ощущениях и возникших чувствах, но делайте это тактично, не оказывая давления. Если ребенок предпочел помолчать, просто будьте с ним рядом, если он говорит – внимательно выслушивайте.

ДЕЛАЕМ ВЫВОДЫ

Вам следует разобраться в причинах такого поведения ребенка в кабинете у стоматолога. На реакцию малыша могли повлиять такие факторы:

- возраст пациента – чем старше ребенок, тем адекватнее его поведение;
- общее отношение к врачам – если малыш боится любых медицинских специалистов, то стоматологи не будут исключением;
- отказы от лечения – если это не первый отказ, то шанс на добровольное согласие на лечение низок;

- ранее наблюдалось поведение такого рода – возможно, ребенок таким способом добивается желаемого; если же такое впервые, значит, он действительно испугался;
- неприязнь к врачу – может быть, маленького пациента не устраивает именно этот доктор.

Также нужно учесть, есть ли необходимость в срочном лечении! Если у ребенка отсутствует острая боль, лучше дать ему время на адаптацию. Если же лечить нужно в срочном порядке, то можно воспользоваться одним из вариантов преодоления сопротивления:

- **премедикация** – прием успокоительных средств перед посещением врача снижает эмоциональное напряжение и усиливает действие местного обезболивания. Недостатком является лечение без добровольного согласия ребенка. Мы советуем использовать препараты травяного происхождения;
- некоторые клиники используют **общий наркоз** – ребенок временно теряет сознание, и это дает возможность без сопротивления вылечить зубы. Чтобы применить этот метод, нужно проконсультироваться с врачом-анестезиологом.

Однако наша клиника категорически против любого вмешательства психотропных, расслабляющих, транквилизирующих препаратов, также наркоза любого вида. Если вы хотите переубедить ребенка, добиться его добровольного согласия на лечение и у вас для этого есть время, мы советуем воспользоваться помощью профессионального психолога. В свою очередь, мы можем заверить, что детские врачи нашей клиники – опытные специалисты и найдут подход к ребенку любого возраста. Они выяснят причины такого поведения и поспособствуют перемене у ребенка отношения к лечению в лучшую сторону.

В любом случае, не стесняйтесь консультироваться с доктором, это поможет найти решение конкретно для вашего малыша.

*Заведующий детским отделением
стоматологической клиники доктора Бобрика,
к. м. н., врач-стоматолог терапевт Мяло О.А.*